

Vallentuna Castorama

Ute/inne Ute
 Datum: 2022-10-09
 Ort: Vallentuna
 Arena: Vallentuna IP
 Arrangör: Vallentuna Friidrottsklubb
 Tävlingsledare: Martin Nilsson Diehl
 Mejl kontaktperson: martin.nilsson.diehl@gmail.com
 Väder: Soligt och svaga vindar
 Övrigt: Kastgrenarna fördelas på kastplan (slägga och diskus) samt på IP (Kula och Spjut)

Resultat

		Kula													
Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt	R1	R2	R3	R4	Poäng
M	Kula	Final		Martin	Nilsson Diehl	1972	SE	Vallentuna FK	8,57	7,26 Kg	8,32	8,57	8,41	8,21	351
M	Kula	Final		Jacob	Nilsson Diehl	2007	SE	Vallentuna FK	7,34	7,26 Kg	7,32	7,34	7,01	0	251
M	Kula	Final		Leo	McMilion	2004	SE	Vallentuna FK	7,80	7,26 Kg	7,53	7,8	7,45	7,51	289
K	Kula	Final		Helena	Hellgren	1976	SE	Vallentuna FK	6,62	4 Kg	6,35	6,62	6,3	6,37	336
M	Kula	Final		Marko	Granat	1966	SE	Vallentuna FK	9,50	7,26 Kg	8,95	9,5	0	0	423
K	Kula	Final		Wilma	Bergqvist	2001	SE	Vallentuna FK	7,56	4 Kg	7,09	7,5	7,18	7,56	412
K	Kula	Final		Elina	Hellgren	2004	SE	Vallentuna FK	6,86	4 Kg	6,79	6,86	5,91	6,85	356
K	Kula	Final		Isabella	Brink	2005	SE	Vallentuna FK	5,73	4 Kg	5,51	5,2	5,73	5,73	259
M	Kula	Final		Kari	Elfvengren	1963	SE	Vallentuna FK	6,34	7,26 Kg	6,21	0	6	6,34	162
M	Kula	Final		Jonas	Tollefors	1990	SE	Vallentuna FK	8,38	7,26 Kg	7,81	8,36	8,32	8,38	336
K	Kula	Final		Tilde	Josefsson	2004	SE	Vallentuna FK	5,99	4 Kg	5,88	5,61	5,69	5,99	282
K	Kula	Final		Moa	Granat	2004	SE	Vallentuna FK	8,14	4 Kg	7,59	7,24	7,55	8,14	456
M	Kula	Final		Henry	Hicks	1993	SE	Vallentuna FK	7,36	7,26 Kg	6,85	6,9	6,78	7,36	253

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt	R1	R2	R3	R4	Poäng
M	Spjut	Final		Martin	Nilsson Diehl	1972	SE	Vallentuna FK	31,15	800 g	28,12	27,3	31,15	27,86	350
M	Spjut	Final		Jacob	Nilsson Diehl	2007	SE	Vallentuna FK	33,42	800 g	32,06	0	33,42	27,22	388
M	Spjut	Final		Leo	McMilion	2004	SE	Vallentuna FK	40,20	800 g	29,04	35,2	33,7	40,2	494
K	Spjut	Final		Helena	Hellgren	1976	SE	Vallentuna FK	17,05	600 g	17,05	13,97	15,73	0	333
M	Spjut	Final		Marko	Granat	1966	SE	Vallentuna FK	29,56	800 g	0	29,56	27,28	0	322
K	Spjut	Final		Wilma	Bergqvist	2001	SE	Vallentuna FK	13,53	600 g	13,53	12,45	13,09	0	243
K	Spjut	Final		Elina	Hellgren	2004	SE	Vallentuna FK	20,08	600 g	17,96	0	20,08	18,92	402
K	Spjut	Final		Isabella	Brink	2005	SE	Vallentuna FK	12,15	600 g	11,29	10,93	10,13	12,15	205

M	Spjut	Final	Kari	Elfvengren	1963	SE	Vallentuna FK	20,93	800 g	16,75	0	20,47	20,93	158
M	Spjut	Final	Jonas	Tollefors	1990	SE	Vallentuna FK	30,48	800 g	26,32	23,91	28,04	30,48	338
K	Spjut	Final	Tilde	Josefsson	2004	SE	Vallentuna FK	12,04	600 g	11,9	10,62	12,04	0	203
K	Spjut	Final	Moa	Granat	2004	SE	Vallentuna FK	17,15	600 g	13,59	12,05	17,15	13,9	335
M	Spjut	Final	Henry	Hicks	1993	SE	Vallentuna FK	19,80	800 g	17,47	17,27	19,8	19,55	135

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt	R1	R2	R3	R4	Poäng
M	Diskus	Final		Martin	Nilsson Diehl	1972	SE	Vallentuna FK	21,81	2,0 Kg	20,58	0	21,81	18,29	273
M	Diskus	Final		Jacob	Nilsson Diehl	2007	SE	Vallentuna FK	16,19	2,0 Kg	0	16,19	0	15,29	111
M	Diskus	Final		Leo	McMilion	2004	SE	Vallentuna FK	22,52	2,0 Kg	22,52	19,1	0	0	291
K	Diskus	Final		Helena	Hellgren	1976	SE	Vallentuna FK	18,64	1.0 Kg	18,06	18,64	18,46	0	284
M	Diskus	Final		Marko	Granat	1966	SE	Vallentuna FK	25,09	2,0 Kg	22,95	25,09	0	0	357
K	Diskus	Final		Wilma	Bergqvist	2001	SE	Vallentuna FK	15,44	1.0 Kg	12,25	13,07	14,44	15,44	197
K	Diskus	Final		Elina	Hellgren	2004	SE	Vallentuna FK	18,19	1.0 Kg	15,58	16,82	17,47	18,19	272
K	Diskus	Final		Isabella	Brink	2005	SE	Vallentuna FK	14,93	1.0 Kg	13,73	13,39	14,93	12,98	182
M	Diskus	Final		Kari	Elfvengren	1963	SE	Vallentuna FK	14,73	2,0 Kg	13,72	0	14,73	0	65
M	Diskus	Final		Jonas	Tollefors	1990	SE	Vallentuna FK	19,58	2,0 Kg	17,25	18,34	16,58	19,58	211
K	Diskus	Final		Tilde	Josefsson	2004	SE	Vallentuna FK	14,50	1.0 Kg	0	13,29	14,5	13,52	169
K	Diskus	Final		Moa	Granat	2004	SE	Vallentuna FK	15,31	1.0 Kg	15,15	15,04	0	15,31	193
M	Diskus	Final		Henry	Hicks	1993	SE	Vallentuna FK	18,67	2,0 Kg	18,67	18,49	17,84	0	186

Klass	Gren	Omg.	Plac.	Förnamn	Efternamn	Född	Nat.	Förening	Resultat	Redskapsvikt	R1	R2	R3	R4	Poäng
M	Slägga	Final		Martin	Nilsson Diehl	1972	SE	Vallentuna FK	16,68	7,26 Kg	0	13,89	16,68	16,33	214
M	Slägga	Final		Jacob	Nilsson Diehl	2007	SE	Vallentuna FK	22,58	7,26 Kg	0	22,58	21,23	20,72	346
M	Slägga	Final		Leo	McMilion	2004	SE	Vallentuna FK	14,47	7,26 Kg	13,93	0	14,47	0	159
K	Slägga	Final		Helena	Hellgren	1976	SE	Vallentuna FK	17,24	4 Kg	17,24	17,11	0	14,81	337
M	Slägga	Final		Marko	Granat	1966	SE	Vallentuna FK	18,75	7,26 Kg	0	18,75	0	0	267
K	Slägga	Final		Wilma	Bergqvist	2001	SE	Vallentuna FK	15,01	4 Kg	11,83	14,07	15,01	14,19	284
K	Slägga	Final		Elina	Hellgren	2004	SE	Vallentuna FK	25,92	4 Kg	0	23,98	25,57	25,92	523
K	Slägga	Final		Isabella	Brink	2005	SE	Vallentuna FK	13,21	4 Kg	12,8	11,26	11,92	13,21	235
M	Slägga	Final		Kari	Elfvengren	1963	SE	Vallentuna FK	12,45	7,26 Kg	10,5	11,55	0	12,45	103
M	Slägga	Final		Jonas	Tollefors	1990	SE	Vallentuna FK	19,20	7,26 Kg	19,2	0	18,28	18,83	273
K	Slägga	Final		Tilde	Josefsson	2004	SE	Vallentuna FK	16,02	4 Kg	0	16,02	15,71	15,34	307
K	Slägga	Final		Moa	Granat	2004	SE	Vallentuna FK	20,82	4 Kg	0	19,48	0	20,82	418
M	Slägga	Final		Henry	Hicks	1993	SE	Vallentuna FK	21,67	7,26 Kg	20,16	20,68	21,67	0	326

Namn	Plats	Poäng
Elina	1	1553
Moa	2	1402
Marko	3	1369
Helena	4	1290
Leo	5	1233
Martin	6	1188
Jonas	7	1158
Wilma	8	1136
Jacob	9	1096
Tilde	10	961
Henry	11	900
Isabella	12	881
Kari	13	488
2022	Totalpoäng topp	14167
2021	Totalpoäng topp	14751